



Soazick SIRAND

- Infirmière puéricultrice
- Consultante en lactation IBCLC
- Fondatrice de CEFAN Santé



## CONSEILLER EN PÉRINATALITÉ, PARENTALITÉ ET ALLAITEMENT EN OFFICINE

Cette formation certifiante permet de monter en compétences sur l'allaitement, les rythmes et les besoins du nouveau-né, afin de développer le conseil au comptoir auprès des jeunes parents.



### Objectifs opérationnels

- Faire monter en compétence les professions de pharmacien et de préparateur en pharmacie dans les domaines de la périnatalité, du soutien à la parentalité et de l'alimentation du nourrisson afin qu'ils soient performants dans l'accompagnement des familles quel que soit leurs choix et qu'ils puissent travailler en inter-professionnalité avec les autres professionnels de la périnatalité et de la petite enfance
- Augmenter la prévalence de l'allaitement maternel dans la patientèle en permettant aux mères de réaliser leur projet d'allaitement grâce à un accompagnement soutenu et adapté
- Faire diminuer la morbidité infantile liée à la MIN (Mort Inattendue du Nourrisson) et au TCIS (Traumatisme Crânien Infligé par Secouement) dans un intérêt de santé publique en informant les parents sur la physiologie du bébé, ses rythmes, et les consignes de sécurité
- Repérer précocement les dépressions du post-partum, savoir les orienter vers une prise en charge adaptée et prévenir le suicide maternel
- Avoir les compétences nécessaires pour exercer dans une pharmacie IPHAN (Initiative Pharmacie Amie des Nourrissons)



## Objectifs pédagogiques



### MATERNAGE PROXIMAL

- Être capable d'informer les parents et futurs parents sur l'importance du maternage proximal pour le développement de leur enfant et de les accompagner dans sa mise en pratique
- Être capable de transmettre aux parents et futurs parents les recommandations de prévention de la santé en vigueur : prévention du risque MIN (sécurité du couchage de l'enfant), prévention des risques d'étouffement (risques et sécurité du cosleeping), règles de sécurité du portage physiologique, information de prévention du syndrome du bébé secoué.



### PARENTALITÉ

- Être capable d'accompagner les parents dans leurs choix de parentalité, de manière éclairée, avec respect et bienveillance, en tenant compte des recommandations scientifiques mais également du contexte familial, de la culture et du mode de vie de chaque famille, sans jugement ni discrimination d'aucune sorte.
- Être capable d'accompagner les parents dans la compréhension des besoins et des rythmes de leur nourrisson
- Être capable d'apprécier la croissance et le comportement d'un nourrisson, qu'il soit allaité ou nourrit au biberon, de rassurer et conseiller les parents si besoin, ou de les orienter vers un professionnel adapté si nécessaire



### ALLAITEMENT MATERNEL

- Être capable d'informer les parents de l'intérêt de l'allaitement maternel exclusif durant les 6 premiers mois et de sa poursuite dans la période de diversification alimentaire du nourrisson.
- Pour permettre un démarrage optimal de la lactation, être capable d'informer les parents de l'importance de la proximité mère-enfant 24h/24, de l'alimentation à l'éveil de l'enfant, et de la bonne position du bébé au sein
- Être capable d'adapter ses conseils aux mères allaitantes en fonction de la situation, en tenant compte de l'anatomie du sein lactant et de la physiologie de la lactation
- Être capable d'informer les parents, hors indication médicale, du risque de baisse de lactation en cas d'introduction de compléments de lait artificiel, en particulier lors de la mise en route de la lactation. Lorsqu'un complément est nécessaire, l'importance de la stimulation de la lactation et la possibilité de supplémenter l'enfant avec le lait de sa mère.
- Être capable d'informer les parents du risque de l'utilisation de sucettes ou de tétines
- Être capable d'analyser une situation en lien avec l'allaitement maternel, de rassurer et conseiller les parents de manière avisée, ou, le cas échéant, de repérer une pathologie en lien avec l'allaitement maternel et d'orienter vers une consultation adaptée, dans le respect des accords professionnels.
- Être capable d'informer et de conseiller les parents le cas échéant des maladies ou thérapeutiques qui justifieraient une adaptation, une suspension ou un arrêt de l'allaitement maternel.





## Public concerné

- Les pharmaciens titulaires
- Les pharmaciens adjoints
- Les préparateurs/trices en pharmacie (référénts secteur puériculture et/ou personne souhaitant conseiller les jeunes parents en matière de parentalité, d'alimentation, de maternage proximal et de sécurité)
- Tous les titulaires et équipiers des officines en démarche pour obtenir la certification IPHAN (Initiative Pharmacie Amie des Nourrissons)



## Prérequis



- Diplôme de pharmacien ou préparateur en pharmacie
- Expérience professionnelle dans l'accompagnement des familles.

## Formatrice

- Infirmière puéricultrice et consultante en lactation IBCLC, Soazick SIRAND dispose d'une grande expérience dans la formation auprès d'équipes hospitalières, d'équipes officinales et de réseaux associatifs. En parallèle de son activité de formatrice, elle exerce en libéral et enrichi ses formations des situations rencontrées avec ses patientes.
- Accompagnant les parents pendant 18 ans en service de maternité et de néonatalogie d'une clinique IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé) de la périphérie grenobloise, c'est en 2016 qu'elle commence à exercer en collaboration avec une pharmacie afin d'accompagner les parents et les équipes de l'officine.
- Très investie dans la certification Initiative Pharmacie Amie des Nourrissons (IPHAN) et membre du bureau de l'association.
- Elle fait également partie d'une association de soutien à l'allaitement maternel depuis 2005, lui conférant une solide connaissance du milieu associatif.



## Moyens pédagogiques et documents de cours

- Avant la formation un questionnaire d'analyse des besoins sera envoyé à chaque stagiaire afin de s'adapter au mieux à chaque groupe
- Présentation PowerPoint projetée par vidéoprojecteur lors du présentiel
- Utilisation de logiciel de visioconférence avec partage d'écran lors des séances en distanciel
- Un livret de formation est remis à chaque participant
- Présentation de matériel de démonstration
- Un dossier informatique contenant des articles de référence en français, des ressources, et des outils aidant à la mise en place concrète des nouvelles compétences dans l'officine
- Retours d'expériences
- Étude de cas de comptoir en groupe pour faciliter la transposition des connaissances à l'exercice professionnel

# Programme

## JOUR 1



- LES BESOINS GLOBAUX ET LES RYTHMES DE TOUS LES NOURRISSONS ET DE LEURS MÈRES
- CONDUITE PRATIQUE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL ET ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES ALLAITANTES
- ANATOMIE DU SEIN LACTANT
- PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION

## JOUR 2

- LES BASES DU SOUTIEN À LA PARENTALITÉ ET REPÉRAGE DES SITUATIONS À RISQUE
- CONDUITE PRATIQUE DE L'ALIMENTATION ARTIFICIELLE ET ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS QUI CHOISISSENT DE NOURRIR LEUR ENFANT AVEC DES SUBSTITUTS DU LAIT MATERNEL
- CONSEILLER LE DÉMARRAGE DE L'ALLAITEMENT
- MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT
- DIÉTÉTIQUE DE LA FEMME ENCEINTE, DE LA FEMME ALLAITANTE, ET DE L'ENFANT
- LE SEVRAGE



## JOUR 3



- ACCOMPAGNER LES BÉBÉS ALLAITÉS
- EXPRESSION DU LAIT MATERNEL
- LES ALLAITEMENTS PARTICULIERS
- ALLAITEMENT ET REPRISE DU TRAVAIL
- LES DIFFICULTÉS DE LACTATION ET PATHOLOGIES DU SEIN LACTANT
- INITIATIVE PHARMACIE AMIE DES NOURRISSONS
- TRAVAIL EN RÉSEAU DES PHARMACIES

---

## Modalités d'évaluation

Le suivi de la formation sera réalisé par le biais d'une feuille d'émargement signée par les bénéficiaires à l'issue de chaque demi-journée de formation ainsi que par le formateur

**En début de formation :** Test de positionnement

**En cours de formation :** Évaluation de la progression au travers de cas pratiques permettant la restitution individuelle et collective des connaissances

**A l'issue de la dernière journée de formation seront réalisés :**

- Un test d'évaluation des acquis de la formation
- Une évaluation de la satisfaction du stagiaire
- 1 mois plus tard, une évaluation de la satisfaction à froid du stagiaire et du titulaire

Il sera délivré aux stagiaires une attestation de fin de formation validant l'acquisition des compétences pour tous les objectifs de la formation.

En cas de suivi partiel de la formation par le stagiaire, une attestation de présence sera transmise



## Délais d'accès

15 jours ouvrés avant le début de la formation

## Dates, lieux et horaires

9h-13h - 14h-17h30 Paris, Aix en Provence, Lyon ou Grenoble toutes les dates disponibles sur notre site internet



## Modalités pratiques

12 à 16 personnes par groupe

La durée de la formation est de 24 heures comprenant

- 2 journées consécutives en classe virtuelle (logiciel zoom)
- 1 dernière journée en présentiel
- 1h30 de cas pratiques portant sur l'intégralité des notions enseignées la semaine suivant la fin de la formation, .

---

Nous faisons notre possible pour accueillir les personnes en situation de handicap.

Merci de nous préciser vos besoins particuliers sur la fiche d'analyse des besoins que nous vous transmettrons à l'inscription, ou de nous contacter pour nous permettre de nous adapter au mieux.

---

## Tarifs

Frais pédagogiques titulaires :  
400€ HT/jour, soit 1200€ HT les 3 jours

Frais pédagogiques salariés :  
(préparateurs ou pharmaciens adjoints) :  
280€ HT/jour, soit 840€ HT les 3 jours

Frais logistiques et administratifs : 65€

## CERTIFICATION QUALIOP1

Prise en charge par les organismes financeurs  
OPCOEP : Tiers déclarant et subrogation de paiement